



VI ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

CONSTRUYENDO SONRISAS

Buscando el Bienestar Emocional en los
Planes Locales de Salud



"CONSTRUYENDO SONRISAS. BUSCANDO EL BIENESTAR EMOCIONAL EN LOS PLANES LOCALES DE SALUD"

El bienestar emocional es un componente esencial de la salud integral de las personas y es fundamental para el desarrollo de nuestros municipios.

En un mundo cada vez más dinámico y desafiante, es esencial que los municipios no solo se enfoquen en el crecimiento económico y la infraestructura, sino también en la salud emocional de su ciudadanía ya que sabemos que impacta directamente en la calidad de vida, la cohesión social y la productividad de nuestras comunidades.

Por lo tanto, incorporar el bienestar emocional en un plan local de salud no solo es necesario, sino que es una inversión en la salud. Conjuntamente, podemos construir un futuro en el que el bienestar emocional sea una prioridad, promoviendo así una sociedad más resiliente, empática y cohesionada.

Coordinación

María Dolores Fernández Pérez

Dolores Rodríguez Ruz

María J. Escudero Carretero





9:30 Recepción y recogida de documentación.

10:00 Bienvenida Institucional.

10:15 Ponencia inaugural

Presenta: **M^a Dolores Fernández**, Jefa de Servicio de Promoción y Acción Local en Salud. Consejería de Salud y Consumo.

- “El municipio como entorno clave para el bienestar emocional”.
Almudena Millán Carrasco. Profesora. Escuela Andaluza de Salud Pública.

11:00 Mesa 1: Entornos saludables para el bienestar emocional.

Presenta: **Miguel Ángel Cuesta Guerrero**, Técnico de Salud. Coordinador RELAS en Cádiz. DS Bahía de Cádiz- La Janda. Delegación de Salud y Consumo.

Intervienen:

- Desigualdades en Salud y Bienestar Emocional: retos para las políticas locales. **Ángel R. Zapata Moya**. Profesor Departamento de Antropología, Psicología y Salud Pública. Universidad Pablo de Olavide.
- Espacios de atención plena. **José Luis Paleán Martín**. Técnico del proyecto Lepe siente. Ayuntamiento de Lepe, Huelva.
- Beneficios para la salud mental de las actividades realizadas en el entorno. El caso del programa de prescripción de ejercicio físico del Centro de Salud Algeciras Centro-Oeste. **Juan Francisco López Moreno**. Psicólogo clínico. Programa de psicología en Atención Primaria de la USMC Campo de Gibraltar Oeste.

12:15 Mesa 2: Bienestar emocional en la adolescencia y juventud.

Presenta: **Dolores Rodríguez Ruz**. Coordinadora de RELAS en Andalucía. Consejería de Salud y Consumo.

Intervienen:

- Experiencias adversas en la infancia y su impacto en el bienestar emocional. **Antonio Garrido Porras**. Consejería de Salud y Consumo.
- Protección digital y uso saludable de pantallas. **Mónica Ojeda Pérez**. Profesora titular Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.
- Mitos sobre el amor romántico y prevención de conductas de violencia de género en la adolescencia. **Laura Lara Vázquez**. Profesora titular Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.

13:30 Entrega Premio a las mejores Buenas Prácticas RELAS

14:00 Pausa para la comida (no incluida)





15:30 Talleres

| Taller | Dinamización |
|---|---|
| <p>1. Prevención de la conducta suicida y posvención desde la Acción Local en Salud.</p> | <p>Presentan y dinamizan:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ángel Luis Mena Jiménez. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.• Daniel Jesús López Vega. Psicólogo. Delegación territorial de Salud y Consumo de Cádiz. Presidente de la Asociación Papageno. <p>Intervienen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lucía Pérez Costillas. Psiquiatra. Hospital Regional Universitario de Málaga. Coordinadora del Programa de Prevención de la Conducta Suicida en Andalucía.• María José Aguilera Martín. Agente de igualdad y responsable RELAS en el Ayuntamiento de Alcalá la Real, Jaén. Presentación en el marco del Proyecto Europeo Contra la Depresión y el Suicidio EAAD-Best.• Manuel Ariza. Jefe de área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido. Presenta la Mesa permanente de Prevención del suicidio.• Mercedes Sillero. Tercera Teniente de alcalde Ayuntamiento de Priego de Córdoba. Presenta la Mesa MAIS (Mesa Técnica de Actuación Integral ante el Suicidio). |
| <p>2. Intervenciones sobre situaciones de soledad no deseada en el ámbito local.</p> | <p>Presenta y dinamiza:</p> <ul style="list-style-type: none">• María J. Escudero Carretero. Profesora. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada. <p>Intervienen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Programa Siempre Acompañados. Fundación Albihar y Fundación La Caixa. Granada. Presentan el programa: Gonzalo Toscano, María Rosa Reinoso y Teresa Garzón. Presentan Proyecto intergeneracional Felicitas Jato y Mireia Arenas (voluntarias).• "La brújula de la Esperanza" (forma parte de un proyecto impulsado por el Ayuntamiento de Málaga: "Movilización Local contra la Soledad" en el que participan Cruz Roja, Fundación Harena y Teléfono de la Esperanza). Presenta Aurelia González Alonso. Psicóloga Teléfono de la Esperanza. Málaga.• Programa "MAYORES ACTIVOS" Presenta Leticia Viniegra Cereceda. Técnica del programa. Área de Servicios Sociales, Familias e Igualdad. Diputación Provincial de Cádiz. |





15:30 Talleres

| Taller | Dinamización |
|---|--|
| <p>3. Propuestas de promoción de la salud mental en el ámbito comunitario.</p> | <p>Presenta y dinamiza:</p> <ul style="list-style-type: none">• Almudena Millán Carrasco. Profesora Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada. <p>Intervienen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentación del proyecto GRUSE. Almudena Millán Carrasco.• Promoción del bienestar emocional desde el Programa de Psicología clínica en Atención Primaria. Encarnación García de la Hoz. Psicóloga clínica en los centros de salud de Almuñecar, La Herradura, Jete y Otívar. Unidad de salud mental. Motril (Granada).• Descripción del taller de autonomía emocional a través de la educación afectivo-sexual. Pepa Cordero Beas. Directora del proyecto Lepe Siente. Ayuntamiento de Lepe (Huelva).• Prácticas de relajación. Delia Bonachera Cueto. Residente de tercer año de psicología clínica. Hospital Santa Ana. Motril (Granada) |

17:30 Fin de la jornada



Más Información

VI ENCUENTRO DE LAS REDES DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD



LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Presencial: Escuela Andaluza de Salud Pública.** Cuesta del Observatorio, 4. Campus Universitario de Cartuja. Granada.
- **Virtual: A través de plataforma zoom.** Unos días antes de la jornada se remitirá un enlace para conexión.

CÓMO LLEGAR

El espacio destinado a aparcamiento en los alrededores de la EASP es muy limitado, por lo que **recomendamos el uso de transporte urbano**. Si le interesa, aquí puede consultar las líneas de autobuses con parada próxima a la EASP (U1 / U2 / U3 / N8 / N9 / 8): Cómo llegar en bus'. Si no conoce dónde está la Escuela Andaluza de Salud Pública, puede consultar en Google 'Cómo llegar'.

FECHA Y HORARIO

13 de noviembre de 2024, en horario de 10:00 a 18:00 horas.

DIRIGIDO A

Puede inscribirse cualquier persona que participe activamente en el proyecto RELAS en su municipio y cualquier profesional del SSPA que colabore en el programa RELAS y/o que tenga interés en la Acción Local en Salud.

INSCRIPCIÓN

Gratuita. Imprescindible inscribirse en el siguiente enlace: <https://easp.ws/c/Y35A99>

El plazo de inscripción será hasta el día **7 de noviembre o hasta cubrir aforo**.

Será imprescindible haber cumplimentado la inscripción en plazo para poder asistir al Encuentro.

Profesionales del SSPA deberán contar con la autorización de responsable de formación del centro al que pertenecen.

CERTIFICACIÓN

Se entregará **certificado de asistencia** a todas las personas participantes una vez comprobado la asistencia.

MÁS INFORMACIÓN

Secretaría del Encuentro

Jornadas.easp@juntadeandalucia.es