

PLAN LOCAL DE ACCIÓN EN SALUD DE POZOBLANCO



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

INTRODUCCIÓN

La Red Local de Acción en Salud en Pozoblanco, nace tras el convenio entre la Delegación de Salud y Bienestar Social de Córdoba y el Ayuntamiento de Pozoblanco. Es una propuesta de trabajo conjunto entre distintos sectores que busca y facilita acciones colectivas, apoyándose en tres pilares:

- **Cercanía** a la ciudadanía
- **Participación ciudadana** entre los distintos sectores
- **Coordinación desde el Ayuntamiento**

Siendo su principal objetivo **acercar** las iniciativas de salud al **entorno vital** de los **ciudadanos y ciudadanas**, para llevar esto a cabo **se crearon** distintos grupos de trabajo (infancia, jóvenes, adultos, mayores y comunicación), gobernados por un grupo motor **formado por profesionales** de los Servicios Sanitarios, Sociales y el propio Ayuntamiento.

A través de las actividades realizadas por estos grupos de trabajo, durante el 2017, **se ha conseguido:**

- Favorecer la adquisición de **hábitos y conductas saludables** en la población, con el fin de disminuir los factores de riesgo, y mejorar su calidad de vida.
- Fomentar **actitudes y valores** que nos ayuden a conseguir una sociedad más igualitaria.

A continuación se detallan las actividades realizadas por cada grupo, con el número de participantes computados, destacando que muchas de esas actividades han sido dirigidas a la población general por lo que no es posible su cuantificación.

INFANCIA

~ 2.809 Participantes ~

- ~ CONSEJO MUNICIPAL DE LA INFANCIA. PROGRAMA CIUDADES AMIGAS DE LA INFANCIA
- ~ BUZÓN DE LA INFANCIA
- ~ CAMINO ESCOLAR. “VAMOS ANDANDO AL COLE”
- ~ RUTA SENDERISMO
- ~ II JORNADAS DE DISCAPACIDAD
- ~ PLENO INFANTIL
- ~ TALLERES DE VERANO MUNICIPALES
- ~ V TALLER DE HABILIDADES SOCIALES
- ~ PLENO INFANTIL EN EL PARLAMENTO ANDALUZ EN SEVILLA
- ~ CONCURSO DE POESIA GRÁFICA
- ~ POZOBLANCO CON LA DISCAPACIDAD
- ~ TALLER DE NAVIDAD
- ~ TALLER “CRECEMOS JUGANDO”
- ~ TALLER “APRENDE JUGANDO EN NAVIDAD”



JÓVENES

~ 1.561 participantes ~

- ~ CAMPAÑA ABSENTISMO
- ~ HORARIO LECTIVO
- ~ PUNTO SALUDABLE
- ~ MOBILIARIO “DYC”
- ~ ROAD SHOW
- ~ WEBSERIES Y ANIMACIÓN JAPONESA
- ~ DEL AJEDREZ A LOS COLONOS DE CATÁN
- ~ TALLER DE INICIACIÓN A REPOSTERÍA CREATIVA
- ~ TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO
- ~ TALLER DE JABONES
- ~ RUTA “PELUDOS LOS PEDROCHES”
- ~ TUTORIALES PARA WEBS, INTERNET Y BLOGS
- ~ CURSO DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA AGENTES SOCIALES
- ~ FORMA JOVEN: USO POSITIVO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN
- ~ FORMA JOVEN: UNPLUGGED, PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DROGAS
- ~ TALLER DE “CO-EDUCACIÓN” EN LOS IES DE LA LOCALIDAD
- ~ AMPLIACIÓN HORARIO DE CIERRE CASA DE LA JUVENTUD
- ~ TALLER “HUERTO ECOLÓGICO” (AGROECOLOGÍA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA)
- ~ SERVICIO DESPERTADOR
- ~ CONSULTORIO SEXOLÓGICO
- ~ AUTOMAQUILLAJE
- ~ CUPCAKES CREATIVOS
- ~ BAÑOS NOCTURNOS
- ~ CONCURSO DE POESIA GRÁFICA
- ~ ¿QUIERES HACER UN VIDEOJUEGO?
- ~ TALLER DE COCINA PARA PRINCIPIANTES
- ~ TALLER DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL
- ~ TALLER DE CO-EDUCACIÓN
- ~ TALLER DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL
- ~ TALLER DE JUEGOS “JUGAMOS TODOS”



ADULTOS

~ 1.021 participantes~

- ~ CURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL
- ~ 2 CURSOS DE ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA
- ~ PLENOS EXTRAORDINARIOS
- ~ ESCUELA DE PADRES Y MADRES
- ~ CONMEMORACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
- ~ COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE VETERINARIOS PARA FORMACIÓN SOBRE “SOBERANÍA ALIMENTARIA”
- ~ GRUPO TERAPÉUTICO CON MUJERES VVG
- ~ TALLER DE AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL PARA MUJERES
- ~ COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE MUJERES VIUDAS ACTIVIDAD “UN DÍA EN PEDRIQUE”
- ~ TALLER DE CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES
- ~ TALLER DE PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DE LAS ALTAS TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD
- ~ CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DÍA MUNDIAL SIN TABACO
- ~ 2 CURSOS DE INGLÉS BÁSICO
- ~ 2 CURSOS DE INGLÉS DE INICIACIÓN
- ~ 2 CURSOS DE INICIACIÓN A WINDOWS
- ~ 2 CURSOS WINDOWS Y OFIMÁTICA
- ~ CAMPAÑA DE PREVENCIÓN “ENFÉRITATE POZOBLANCO
- ~ CURSO DE SMARTPHONE: LO QUE HAY QUE SABER
- ~ DIA INTERNACIONAL DE LA MUJERES RURALES
- ~ COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE MUJERES VIUDAS PARA LA CELEBRACIÓN DE ASAMBLEA REGIONAL DE MUJERES VIUDAS
- ~ CURSO DE SEGURIDAD EN LA RED DE INTERNET
- ~ CURSO DE DISEÑO DE VIDEO PARA PRINCIPIANTES
- ~ TALLER DE RISOTERAPIA
- ~ DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES
- ~ TALLER DE DEFENSA PERSONAL



MAYORES

~ 7.527 participantes ~

- ~ PROGRAMA A TU LADO
- ~ TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y FÍSICA PARA MAYORES DE COLECTIVOS ESPECÍFICOS
- ~ TALLER DE CONSUMO
- ~ FORMACIÓN PARA MAYORES
- ~ ENCUENTRO DE MAYORES EN PEDROCHE
- ~ JUGAMOS TOD@S EN POZOBLANCO
- ~ TALLER PARA CUIDADORAS/ES FAMILIARES: RECUIDATE
- ~ DÍA DEL ABUELO Y LA ABUELA
- ~ DÍA DEL ABUELO Y EL NIETO EN LA FERIA
- ~ TALLER DE MUSICOTERAPIA
- ~ PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “SUMANDO VOLUNTADES”
- ~ CURSO DE FORMACIÓN PARA VOLUNTARIADO HOSPITALARIO
- ~ MARCHAS LUNES SALUDABLES



GRUPO DE COMUNICACIÓN

El grupo de comunicación es el encargado de publicar a través de las distintas redes sociales las actividades y ruedas de prensa que se realizan.



<https://es-es.facebook.com/relas.pozoblanco>



<https://twitter.com/relaspozoblanco>



<http://relaspozoblog.blogspot.com.es/p/que-es.html>



<https://plus.google.com/108059680520482203829>



<https://www.facebook.com/agsnortecordoba/videos/179569787099219>

The collage features six distinct posters:

- Top Left:** "11 jornadas por la Discapacidad" (11 days for Disability) from October 24 to November 1, 2017. It features a stylized figure and the text "Juntos por un mundo para todos".
- Top Middle:** "TALLERES MUNICIPALES VERANITO DE POZOBLANCO" (Municipal Workshops Summer of Pozoblanco) from July 3 to 15, 2017. It lists various workshops for children and adults.
- Top Right:** "MARCHA 'ZUMES SALUDABLES'" (March 'Healthy Snacks') on October 30 at 10 AM. It features cartoon characters and the slogan "ACTÍVATE VIVE DE UNA FORMA SALUDABLE".
- Middle Left:** "CERTIFICACIÓN DE ADMISIÓN" (Admission Certification) for the 2017-2018 school year, detailing requirements for students.
- Middle Right:** "Día del abuel@ y el niet@" (Grandparents and Grandchildren Day) on September 21, 2017. It includes a "Copa Municipal del Racibato" and "JUEGOS POPULARES".
- Bottom Left:** "POZOBLANCO CON LA DISCAPACIDAD" (Pozoblanco with Disability) on November 27 and 28. It features a silhouette of a person and icons for accessibility.
- Bottom Middle:** "BUEN TRATO" (Good Treatment) on November 25. It features a landscape with a path and the text "AUTODEFENSA FEMENINA" (Women's Self-Defense).
- Bottom Right:** "PRESENTE PERFECTOS" (Present Perfect) on November 17. It features a cartoon character and a registration form for a "Escuela de Padres y Madres".