

PROGRAMA

IX ENCUENTRO PROVINCIAL DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD RELAS

TALLER DE IMPULSO DE LOS PLANES LOCALES DE SALUD

"Hábitos y Estilos de vida saludable"

ISLA CRISTINA. 28 DE NOVIEMBRE DE 2016

Lugar: Centro Tecnológico del Sector Pesquero GARUM. Muelle Marina de Isla Cristina

9:00 h Presentación

09:15 h Ponencia marco "Hábitos y Estilos de vida saludable". Manuel Flores.

11:00 h Las Guías metodológicas de ALS. Isidoro Durán Cortés.

11:15 h Descanso

11:45 h Ponencias locales:

- **Crossfit adaptado.** "Una actividad al alcance de todos". PLS Nerva
- **En el agua como en casa.** "Creando hábitos en el entorno familiar". PLS Aracena
- **Nutripuebla.** "Programa semanal de formación en nutrición para todas la edades". PLS Puebla de Guzmán.
- **Cuna de Platero.** "La iniciativa Privada como promotora de la salud". PLS Moguer.
- **Taller de cocina para estudiantes.** "Aprendiendo a emanciparnos de forma saludable". PLS Isla Cristina.
- **REDENT.** Una iniciativa colaborativa entre Asociaciones. AECC.
- **Flamencoterapia** PLS Isla Cristina

13:30 h. Debate

14 h Conclusiones y cierre del encuentro

