



II.- CALENDARIZACIÓN Y CONTENIDO DE SESIONES Y GRUPOS DE TRABAJO.

Se ha estimado idónea, en base, a la propuesta de la última sesión del Grupo Motor, la distribución de los Grupos de Trabajo, en base a la agrupación en 4 grandes problemáticas:

1. Ejercicio físico, alimentación saludable y consumo.
2. Prevención de tabaquismo, adicciones, ocio saludable y sexualidad.
3. Urbanismo, medio ambiente, prevención de accidentes de tráfico y seguridad vial.
4. Habilidades y relaciones sociales, familia, salud laboral, integración e igualdad social y salud mental.

Constituyéndose estos grupos de forma heterogénea (edad, sexo, pertenencia a asociaciones, etc).

Es por ello que se propone la siguiente metodología de trabajo. En 4 sesiones de tarde (recomendable a partir de las 19,30-20,00 horas) y de una periodicidad semanal/quincenal.

Tiempo estimado: 1,30 horas.

Lugar: 4 salas o aulas del Hospital de Santiago.

Técnicas: De presentación, de animación y de análisis de contenido (matriz de problemas).

- a) **1ª Semana de Mayo:** Sesión de presentación con gran grupo. Síntesis de la finalidad del itinerario de trabajo, aclaración de dudas, resumen del sentido del PLAS. Sesión a realizar en común con los 4 grupos de trabajo. Proyección de un power-point, propuesta de 4 sesiones de trabajo con inicio en Mayo y finalización en Junio y distribución de la formación y componentes de cada grupo: nº de miembros, nombre y apellidos, rol de secretaria del grupo, rol de facilitador/a. A cada asistente se le entregará una carpeta con material, y resumen del contenido de las Jornadas.
(Lo ideal es que en cada uno de los cuatro grupos de trabajo asistan como asesores dos componentes del grupo motor)

También se recomienda que los facilitadores de las reuniones sean personas “proactivas” que no tienen por que ser miembros del grupo motor, de esta manera se asegura una cierta neutralidad en la conducción de las reuniones.

Tiempo estimado: 1 hora (posteriormente se obsequiará con una merienda saludable).



Lugar: Aula Julio Corzo del Hospital de Santiago y merienda saludable en el patio contiguo.

- b) **1ª Sesión de Trabajo por grupos:** Una vez asignada la distribución del voluntariado por grupos, los facilitadores comenzarán las sesiones con técnica de presentación/animación del grupo, (anteriormente se les habrá suministrado a los facilitadores un dossier con el diagnóstico de salud municipal, datos sociodemográficos o material de interés para el desarrollo de la reunión).

La secretaría del Grupo y previo resumen del facilitador/a, recogerá un acta o acuerdos de la reunión.

- c) **2ª Sesión de Trabajo por grupos.**

Recapitulación de los acuerdos del día anterior.

Continuidad con los análisis de la situación de salud municipal y en su caso comienzo con la Propuesta de Alternativas de Acción.

Técnica: Matriz de priorización de alternativas de acción.

- d) **3ª Sesión de Trabajo por grupos.**

Recapitulación de los acuerdos del día anterior.

Continuidad con la Propuesta de Alternativas de Acción.

Técnica: Matriz de priorización de alternativas de acción.

- e) **4ª Sesión de Trabajo en gran grupo.**

Lectura del documento final elaborado por el Grupo Motor (que recogerá síntesis de los acuerdos o actas de las reuniones y aportaciones técnicas), y devolución en gran grupo. Este documento final será aportado a Alcaldía para su estudio, análisis y aprobación, en su caso, por el/los órganos competentes.

PROPUESTA ELABORADA POR INTEGRANTES GRUPO
MOTOR DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE UBEDA.

VICTOR POVEDA MOLINA

ROSA BÁRCENAS MORENO

PEDRO JOSÉ HERRERA HERRERA